

## **Sichere Regeln für unseren Sport**

Wir haben Regeln, damit wir beim Sport und im Alltag sicher und freundlich miteinander umgehen können.

### 1. Wie wir miteinander umgehen:

- Wir sind nett zueinander und respektieren uns.
- Wir sagen keine gemeinen oder verletzenden Dinge.

### 2. Offenheit:

- Wir sprechen offen miteinander, besonders mit Kindern und deren Eltern.
- Wenn wir mit Kindern trainieren, sprechen wir vorher mit den Eltern und machen das in einer Gruppe.

### 3. Kommunikation:

- Wir erzählen keine Geheimnisse oder private Dinge.
- Wenn wir mit Kindern schreiben, geht es nur um den Sport.

### 4. Kontakt:

- Kinder dürfen nicht einfach zu den Trainern nach Hause kommen, ohne dass die Eltern Bescheid wissen.
- Geschenke oder besondere Dinge bekommen alle Kinder gleich.

### 5. Hilfe und Körperkontakt:

- Niemand muss etwas machen, was er nicht will.
- Körperkontakt gibt es nur, wenn es nötig ist und alle damit einverstanden sind.

### 6. Umkleide und Duschen:

- Wir respektieren die Privatsphäre der Kinder und gehen nicht ohne Grund in die Umkleide.
- Wenn Kinder Hilfe beim Umziehen brauchen, sprechen wir vorher mit den Eltern.
- Trainer duschen nicht mit Kindern, außer bei Schwimmkursen, und nur wenn es nötig ist.

#### 7. Ausflüge und Veranstaltungen:

- Bei Ausflügen mit Kindern sind immer mindestens zwei Erwachsene dabei.
- Jungen und Mädchen schlafen in getrennten Räumen.
- Die Eltern werden vorher über alles informiert.
- Trainer fahren nicht alleine mit einem Kind, es sei denn, die Eltern wissen Bescheid.

#### 8. Datenschutz und Fotos:

- Wir machen keine Fotos oder Videos von Kindern ohne Erlaubnis der Eltern.
- Es werden keine unangemessenen Bilder gemacht.

#### 9. Hilfe bei Problemen:

- Der Schutz der Kinder ist sehr wichtig. Wenn es ein Problem gibt, handeln wir sofort.
- Wenn jemand gegen die Regeln verstößt, sprechen wir darüber und klären das mit einer anderen Person.
- Wenn wir merken, dass ein Kind in Gefahr ist, sagen wir es der verantwortlichen Person.