

Mutter-, Vater- Kind-Turnen

Mo 16.15 – 17.15 Uhr TH Nordstraße
Mi 14.45 – 15.45 Uhr TH Hügelstraße b.4 J
16.15 – 17.15 Uhr TH Gathestraße

Renate Lösel Tel.: 0208-432407

Kinderturnen

Mo 17.15 – 18.30 Uhr TH Nordstraße 4-6 J
Di 16.30 – 18.00 Uhr TH Nordstraße / Jungen
Mi 15.45 – 16.45 Uhr TH Hügelstraße/ Ki.4-6 J.
16.45 – 18.15 Uhr TH Hügelstraße/ Ki.6-10 J.
17.15 – 18.30 Uhr TH Gathestraße ab 6 J

Carmen Wächter Tel.: 0208-478489

Leistungsturnen Kinder

Di 16.00 – 18.00 Uhr TH Springweg 5-8 J
Do 18.00 – 20.00 Uhr TH Nordstr. 8-15 J.
Sa 10.00 – 13.00 Uhr TH Springweg

Ferdinand Florian Tel. 01722897220

Gymnastik Frauen/Männer

Mo 10.00 – 11.30 Uhr Figu Wenderfeld
18.30 – 19.30 Uhr Figu Wenderfeld
Di 20.00 – 22.00 Uhr TH Springweg
Do 20.00 – 22.00 Uhr TH Springweg
20.00 – 22.00 Uhr TH Hügelstraße

Fr 10.00 – 11.00 Uhr Figu Wenderfeld

Carmen Wächter Tel.: 0208 -47 84 89

Jedermann Sport

Mi 20.00 – 22.00 Uhr TH Springw., Fußb./Volleyb. M
Do 20.00 – 22.00 Uhr TH Nordstr. Volleyb.Hobby-Mix
Karin Degen Tel.: 0208 -85 39 16

Sa 11.00 – 13.00 Uhr TH Barbrastr. Männer

Christoph Klein Tel. 0171-4708915

So 13.00 – 17.00 Uhr TH Springweg Basketball
Markus Weihofen Tel. 015736743318

Senioren sport

Mi 15.00 – 17.00 Uhr Klubhaus Wenderfeld

Angelika Endrikat Tel.: 0208-755335

Rückenfit/Wirbelsäulengymn./Pluspkt.Gesundheit

Mo 19.00 – 20.30 Uhr TH Nordstraße
Mi 10.00 – 11.00 Uhr Figu Wenderfeld
Do 18.00 – 20.00 Uhr TH Springweg
20.00 – 22.00 Uhr TH Barbarastraße

Heidi Brammer Tel.: 0201 60 65 01

Angelika Endrikat Tel.: 0208 75 53 35

Tischtennis

Mo 16.00 – 18.00 Uhr TH Springweg 10-16 J
18.00 – 22.00 Uhr TH Springweg Erw.
Mi 16.00 – 18.00 Uhr TH Springweg 6-16 J

Markus Weihofen Tel. 015736743318

Dance/Aerobic

Mo 20.00 – 21.00 Uhr T'-Bo / BOP
Di 18.15 – 19.15 Uhr Power-Body-Fit
19.15 – 20.15 Uhr Step-Aerobic
20.15 – 21.45 Uhr Jazz-Dance (Reiner Kraft)
Mi 17.00 – 18.00 Uhr Dance for Kids ab 6 J.
18.00 – 19.30 Uhr Yoga/S.Grimm
20.00 – 21.00 Uhr Body workout/attack
Do 17.00 – 18.00 Uhr Dance for Kids 4 bis 6 J.
19.00 – 20.00 Uhr T'-Bo
Fr 9.00 – 10.00 Uhr "Fit in den Morgen"
16.00 – 17.00 Uhr Dance-Kids
17.00 – 20.00 Uhr Sparkle Motion

Nadine Florian Tel.: 0172 24 30 445

Volleyball / Beachvolleyball (Sommer)

Di 18.00 – 20.00 Uhr TH Springweg/ Mäd.ab 10 J.
Mi 18.00 – 20.00 Uhr TH Springweg/Mixed
Do 20.00 – 22.00 Uhr TH Mellingerhofer Str.
Fr 18.00 – 22.00 Uhr TH Springweg Mixed/Herren
So 18.00 – 20.00 Uhr TH Mellingerhofer Str.

Kerstan Topp Tel.: 0208 7 15 58

Leichtathletik Sportplatz Wenderfeld - Sommer

Mo.u. Fr. 17.30 – 19.30 Uhr Ki. / Jug./Erw.

Im Winter (Herbstferien – Osterferien)

Mo 17.45 – 19.30 Uhr TH Boverstraße Jug./Erw.

Fr. 17.30 – 20.00 Uhr **Wenderfeld** Jug./Erw.

Markus Ott Tel. 0208 74134559

Heidi Brammer Tel.: 0201 60 65 01

Segeln Skippertreffen

Mo ab 20.00 Uhr Klubhaus Wenderfeld

Dietmar Pannach Tel.: 0201 67 94 43

Indiaca

Mo 18.00 – 20.00 Uhr TH Boverstraße - Hobby

Fr 16.30 – 18.00 Uhr TH Springweg - Hobby

Renate Lösel Tel. 0208-432407

Nichtschwimmerkurse

Fr 19.00 – 19.45 Uhr Hallenbad Süd

Sa 16.00 – 17.45 Uhr Hallenbad Süd

Birgit Wengenroth Tel. : 0201-689802

Schwimmen

Mo 20.30 – 21.30 Uhr Hbad Nord/Jug.,Erw.

Mi 18.15 – 19.15 Uhr Hbad Nord/Leistungsschw.

Do 16.00 – 18.00 Uhr Hbad Nord/Breitensp.

Fr 18.00 – 20.00 Uhr Hbad Süd/Leistungsschw.

19.30 – 20.30 Uhr Hbad Nord/Ü40

Sa 16.00 – 19.00 Uhr Hbad Süd/Breitensp.u.Leist

Saskia Wittig Tel.: 0178 1789601

<u>Beiträge</u> ab 01.01.2019	EUR
Kinder/Jugend bis 18 Jahre	
Schüler/Studenten/Azubis *)	9,00€
Erwachsene	12,00 €
Passive Mitglieder	3,00 €
Familien	24,00 €
Familien Schwimmabteilung	25,00 €
Nichtschwimmerkurs Mitglieder - Gebühr	40,00 €
Nichtmitglieder- Gebühr	80,00 €
Zusatzbeitrag Schwimmen	2,50 €
Zusatzbeitrag Erw. Nutzer d. FiGu-Zentrums	1,50 €
Einmalige Aufnahmegebühr	6,00 €

*) nur gegen Vorlage eines Nachweises bei Eintritt, danach jährl. Erneuerung im Dezember.

Wir nehmen Gutscheine vom MSB und von der Sozial-Agentur an.

Bankverbindung : Sparkasse Mülheim an der Ruhr
IBAN: DE03362500000364456883
BIC: SPMHDE3EXXX

Stand: 18.11.2019